



WARSZAWA
międzynarodowa
KONFERENCJA
Autyzm. Ewolucja.
gość specjalny: prof. Tony Attwood

Lokalizacja



www.airporthotel.pl

Airport Hotel Okęcie usytuowany jest w pd.-zach. części Warszawy, przy zbiegu dróg krajowych: S2, S7, S8, w bezpośrednim sąsiedztwie Lotniska Chopina. Jest to dogodny punkt w podróżach krajowych i zagranicznych. Sieć transportu publicznego łączy hotel z centrum Warszawy oraz węzłami komunikacji dalekobieżnej.

Ul. Komitetu Obrony Robotników 24

02-148 Warszawa, Polska

T: +48 22 456 80 00

E: rezerwacja@airporthotel.pl

(by skorzystać ze zniżki, podczas rezerwacji pokoju należy dodać „Konferencja Autyzm.Ewolucja”).

Dojazd

<https://fundacja-aleklasa.eu/jak-dojechac-hotel-airport-okecie/>

Dojazd komunikacją publiczną - Dojazd z centrum Warszawy:

Autobusy: 175, 188, 504

Szybka Kolej Miejska: S3

Koleje Mazowieckie: KM9

Na stronie www.jakdojade.pl można sprawdzić dojazd komunikacją miejską.

Bezpośrednio koło hotelu dojeżdża:

– autobus 317 (przystanek nazywa się „Wirazowa 02„)

Natomiast blisko hotelu na ul. Żwirki Wigury róg ul. Komitetu Obrony Robotników można dojechać (do hotelu trzeba dojść ok. 400 m):

– autobus 154, 175, 188, N32, 328, 317 (przystanek „Komitetu Obrony Robotników 01”)



Aplikacje mobilne jakdojade.pl na telefony, tablety itd.:

Android: www.play.google.com/jakdojade

iOS: www.itunes.apple.com/jakdojade

Parking

W hotelu Airport Okęcie znajduje się płatny parking naziemny i podziemny, jednak liczba dostępnych miejsc jest ograniczona.

Uczestników z Warszawy zachęcamy do skorzystania z bardzo wygodnego dojazdu transportem publicznym, ponieważ w bliskiej okolicy hotelu nie ma ogólnodostępnych miejsc parkingowych.

W sąsiednim hotelu Sangate (ok.300 m pieszo) znajduje się płatny parking naziemny, jednak również ten dysponuje ograniczoną liczbą miejsc.

Organizacja

We wszelkich sprawach związanych z organizacją i pomocą czuwa ekipa wolontariuszy - znajdziecie ich przez cały czas trwania konferencji przy punkcie rejestracji na parterze przy wejściu do hotelu.

Uwaga!

W hotelu są 2 wejścia – jeśli po wejściu do hotelu nie zauważysz bardzo widocznych oznaczeń naszej konferencji i rejestracji uczestników, to znaczy, że powinieneś przejść kawałek dalej. Strzałki wskażą Ci drogę 😊

Zwracamy uwagę, że część wolontariuszy będzie również uczestnikami konferencji - prosimy o uszanowanie ich przestrzeni, jeśli np. są w danym momencie słuchaczami wykładów, spożywają posiłek lub mają przerwę.

W sprawach pilnych prosimy zwracać się bezpośrednio do obecnych organizatorów konferencji.

Wolontariusze i organizatorzy będą dla Was widoczni – wolontariusze będą mieli białe koszulki z napisem „Autyzm. Ewolucja”, a organizatorzy odpowiednie identyfikatory (a niektórzy także białe koszulki).

UWAGA! Wielu wolontariuszy to młodzież oraz dorośli w spektrum autyzmu!

Może się zdarzyć, że będą potrzebować trochę więcej czasu na udzielenie odpowiedzi lub na znalezienie kogoś na liście uczestników – w zamieszaniu konferencyjnym może panować lekki chaos, dlatego bardzo prosimy o wspieranie wolontariuszy swoją cierpliwością i uśmiechem, gdyż ewentualne nerwowe popędzanie może być dla nich niezwykle trudnym doświadczeniem. **Dziękujemy!**

Przestrzeń sensoryczna i społeczna

Organizując konferencje związane ze spektrum autyzmu stawiamy na ich dostępność dla wszystkich uczestników - również tych z trudnościami społecznymi oraz sensorycznymi.

W związku z tym prosimy o:

- Nieużywanie intensywnych perfum i zapachów.
- Zwracanie uwagi na to, czy nie przeszkadzamy innym uczestnikom dymem papierosowym. Postaramy się dla osób palących wyznaczyć miejsca z dala od wejść, okien, itp.
- Nieużywanie lamp błyskowych przy robieniu zdjęć.

- Zachowanie ciszy na sali wykładowej oraz w bezpośredniej przestrzeni około konferencyjnej.
- Respektowanie przestrzeni osobistej - zwłaszcza w kontekście zachowań niewerbalnych związanych z dotykaniem rozmówcy.
- Zachowanie ciszy i spokoju w przestrzeniach przeznaczonych do odpoczynku.

Przed wszystkim jednak prosimy o traktowanie każdego z uczestników konferencji jako pełnoprawnego partnera w dyskusji, wydarzeniach i decydowaniu.

Obecne na konferencji osoby ze spektrum autyzmu - niezależnie od poziomu niezależności i możliwości komunikacyjnych - prosimy traktować tak samo, jak każdego innego uczestnika.

Generalnie zachęcamy wszystkich do trzymania się zasady „traktuj innych tak, jak chciałbyś, by traktowano Ciebie” 😊

Dzięki temu na pewno spędzimy te 3 dni w przyjaznej i pełnej szacunku atmosferze 😊

Przerwy kawowe i obiady:

Każdego dnia zapewniamy uczestnikom konferencji pyszne przerwy kawowe i obiady w formie bufetu.

Kawa i przekąski oraz obiady będą serwowane na parterze w przestrzeni około recepcyjnej oraz w znajdującej się na dole restauracji.

Będzie nas kilkaset osób, dlatego bardzo prosimy o przestrzeganie pewnych zasad i podążanie za wskazówkami pracowników hotelu oraz wolontariuszy i organizatorów.

Dla każdego wystarczy zarówno kawy, przekąsek, jak i obiadu. Czasu jest na tyle dużo, by każda z osób zdążyła zjeść.

UWAGA!

Już podczas rejestracji na konferencję będziecie otrzymywać **NIEBIESKIE** LUB **CZERWONE OPASKI NA RĘCE!**

Opaski te są dla organizatorów i wolontariuszy potwierdzeniem zakupu biletu, dlatego prosimy ich nie zdejmować po pierwszym, czy drugim dniu konferencji.

Jeśli jednak niechcący się zerwie, prosimy o zwrócenie się do wolontariuszy, by ponownie sprawdzili listę uczestników i dali nową opaskę.

Opaska musi być założona na rękę tuż po jej otrzymaniu – jeśli potrzebujesz pomocy poproś o wsparcie wolontariusza.

Opaski oprócz potwierdzenia uczestnictwa w konferencji dzielą także na tzw. **grupy obiadowe**.

Przy tak licznej grupie chcieliśmy zadbać o możliwie jak największy komfort i wygodę uczestników podczas obiadów. Bardzo prosimy o uszanowanie podziału na grupy i trzymanie się wyznaczonych ram czasowych zaplanowanych dla każdej z grup. **Dziękujemy!**

W sobotę 21.05.2022:

11.15 – 12.00 – przerwa kawowa oraz 14.10 – 15.30 – przerwa obiadowa (**14:10 – 14:50 – grupa NIEBIESKA** oraz **14:50 – 15:30 – grupa CZERWONA**)

W niedzielę 22.05.2022:

11.20 – 12.00 – przerwa kawowa oraz 14.00 – 15.20 – przerwa obiadowa (**14:00 – 14:40 – grupa NIEBIESKA** oraz **14:40 – 15:20 – grupa CZERWONA**)

W poniedziałek 23.05.2022:

11.00 – 11.45 przerwa kawowa oraz 13.30 – 15.00 przerwa obiadowa (**13:30 – 14:15 – grupa NIEBIESKA** oraz **14:15 – 15:00 – grupa CZERWONA**)

Poradnik: jak przetrwać trzydniową konferencję?

Duże konferencje rządzą się nieco innymi prawami, niż mniejsze wydarzenia czy szkolenia. W związku z tym zamieszczamy garść porad, które regularnie ratują nam życie i pomagają przetrwać.

Nie jesteś już w szkole!

Konferencja nie jest wydarzeniem, które trzeba "odbębnić", na którym trzeba notować i mieć stuprocentową frekwencję.

Pamiętaj, że decyzja, jak spędzać czas, należy do Ciebie; organizacja tego czasu - również.

Jeśli uznasz, że zamiast obecności na konkretnym wykładzie wolisz iść na spacer - śmiało!

Jeśli masz w zwyczaju robić tony notatek - również śmiało; warto w takiej sytuacji zadbać o własny notes, bo "konferencyjnego" papieru zawsze może zabraknąć.

Konferencja jest w równym stopniu wydarzeniem naukowym, co międzyludzkim; w dużym stopniu każdy uczestnik może zdecydować, co chce z niej wynieść, i w jaki sposób z niej skorzystać.

Prosimy jednak o zachowanie ciszy i uszanowanie innych uczestników, którzy całe 3 dni poświęcą na uważne słuchanie wykładów.

Zadbaj o podstawowe potrzeby.

Mimo zapewnionych przerw kawowych i obiadów, warto mieć przy sobie swoją wodę lub inny napój, by móc po nie sięgnąć zawsze wtedy, gdy będziecie tego potrzebować.

Podobnie z drobnymi przekąskami – może dobrym pomysłem będzie schowany w torebce lub plecaku jakiś owoc lub baton owsiany? Każdemu wedle potrzeb 😊

Jeśli jest dla Was problemem siedzenie w bezruchu - zabierzcie kocyk lub poduszkę.

Uwicie sobie posłania w fotelu lub na podłodze pozwala nie tylko przeżyć komfortowo konferencję - ale też mieć pewność, że nikt przypadkiem nie usiądzie na naszym miejscu.

Osobom potrzebującym więcej ruchu polecamy usiąść w tylnych rzędach - gdzie atmosfera jest nieco mniej formalna, i można wiercić się i kręcić bez obaw, że będzie się przeszkadzać innym w odbiorze.

Jeśli Wam pomagają - bardzo polecamy również zabrać wszelkiej maści gadżety i wspomagacze sensoryczne - gniotki, kołderki, słuchawki wyciszające.

Świadomie planuj dzień

Nauczeni doświadczeniami poprzednich lat podpowiadamy: bycie na wszystkich wykładach może być dla kogoś trudne, ale też zwyczajnie pewne tematy mogą kogoś mniej lub bardziej interesować.

Polecamy nakreślić sobie ramowy plan dnia, listę wykładów, na których chcecie być.

Każdy z nas ma inne potrzeby i możliwości - dlatego taki plan warto zbudować ze świadomością własnej, indywidualnej specyfiki.

Ponownie jednak prosimy o uszanowanie innych uczestników konferencji i zachowanie bezwzględnej ciszy w przestrzeni konferencyjnej podczas wykładów.

Jeśli chcecie z kimś porozmawiać, także przez telefon, prosimy o zejście na dół, a najlepiej wyjście na zewnątrz, by przy okazji się trochę przewietrzyć.

Stoiska wystawców

Jak zawsze podczas organizowanych przez nas konferencji będziecie mogli odwiedzić stoiska wystawców – wydawnictw i Aspiracji (koszulki, gadżety, kubki, torby, plecaki).

Zapraszamy do odwiedzania stoisk podczas przerw lub bezpośrednio przed konferencją.

Zaplanujcie sobie ten czas, by móc zdążyć z zakupami 😊

Jeśli będziecie odwiedzać stosika podczas wykładów – jak zawsze prosimy o zachowanie ciszy, by nie przeszkadzać prelegentom i uczestnikom.

Dziękujemy!